

FICHE DE RECOMMANDATION – TENUE REGLEMENTAIRE

Dans le cadre de l'enseignement de la danse, il est important que les élèves portent des tenues adaptées à leur discipline. Afin de pratiquer vos cours dans les meilleures conditions et de créer une harmonie de groupe qui mettra en valeur nos élèves, nous vous recommandons une tenue réglementaire.

Eveil - Initiation

CLASSE EVEIL – 4/5 ans	CLASSE INITIATION JAZZ – 6/7 ans	CLASSE INITIATION CLASSIQUE – 6/7 ans
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps rose pastel • legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps blanc • legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps blanc • Collant blanc • Chaussons demi-pointes
option : cache-cœur assorti	option : cache-cœur assorti	option : jupette assortie, cache-cœur assorti

Danse Jazz

CLASSE ENFANTS	CLASSE ADOS	CLASSE ADULTES
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps violet • Short ou legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps noir • Short ou legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue près du corps au choix : legging, justaucorps, short, brassière...
option : pédille, collant sans pied noir	option : pédille, collant sans pied noir	option : pédille

Danse Classique

DEBUTANT	MOYEN - ELEMENTAIRE	CLASSE ADULTES
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps violet pastel • Collant blanc • Chaussons demi-pointes 	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps bleu pastel • Collant blanc • Chaussons demi-pointes 	<ul style="list-style-type: none"> • Chaussons demi-pointes • Tenue près du corps au choix : legging, justaucorps, short, brassière...
option : jupette assortie, cache-cœur	option : jupette assortie, cache-cœur	option : jupette assortie, cache-cœur

Danse Contemporaine

CLASSE ENFANTS	CLASSE ADOS/ADULTES
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps rouge/bordeaux • Short ou legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue près du corps au choix : Legging, justaucorps, short, brassière...
option : pédille, collant sans pied noir	option : pédille

Hip hop

TOUTES CLASSES
<ul style="list-style-type: none"> • Baskets propres d'intérieur (pas de semelle noire ou susceptibles de faire des traces) • Tenue de danse au choix : legging, t-shirt, jogging, short, brassière...

Heels Dance / Chair Dance

TOUTES CLASSES
<ul style="list-style-type: none"> • Chaussures à talons d'intérieur (pas de semelle noire ou susceptibles de faire des traces) • Tenue de danse au choix : legging, t-shirt, jogging, short, brassière...

Pole Dance

CLASSE ENFANTS	CLASSE ADOS/ADULTES
<ul style="list-style-type: none">• Débardeur pour les débutants / Brassière pour les plus avancés• Short	<ul style="list-style-type: none">• Débardeur pour les débutants / Brassière pour les plus avancés• Short
Matériel : tapis	Matériel : tapis

Tenue garçon

CLASSE EVEIL - INITIATION - ENFANTS	CLASSE ADOS/ADULTES
<ul style="list-style-type: none">• T-shirt blanc• Caleçon ou jogging noir	<ul style="list-style-type: none">• Tenue de danse au choix : caleçon, t-shirt, jogging, short...

Barre à terre

TOUS NIVEAUX
Tenue confortable au choix
Matériel : tapis

Si vous avez besoin d'aide pour trouver ces articles, contactez-nous par mail : latelier_danse@yahoo.fr