

FICHE DE RECOMMANDATION - TENUE REGLEMENTAIRE

Dans le cadre de l'enseignement de la danse, il est important que les élèves portent des tenues appropriées et adaptées à leur discipline. Afin de pratiquer vos cours dans les meilleures conditions et de créer une harmonie de groupe qui mettra en valeur nos élèves, nous vous recommandons une tenue réglementaire.

Eveil - Initiation

CLASSES EVEIL - 4/5 ans	CLASSE INITIATION JAZZ - 6/7 ans	CLASSE INITIATION CLASSIQUE - 6/7 ans
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps rose pastel • legging ou short noir Collants avec pieds interdits	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps blanc • legging ou short noir Collants avec pieds interdits	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps blanc • Collant blanc • Chaussons demi-pointes
option : cache-cœur assorti	option : cache-cœur assorti	option : jupette assortie, cache-cœur assorti

Danse Jazz

CLASSES ENFANTS	CLASSES ADOS	CLASSES ADULTES
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps violet • Short ou legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps noir • Short ou legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue près du corps au choix : legging, justaucorps, short, brassière...
option : pédille, collant sans pied noir	option : pédille, collant sans pied noir	option : pédille

Danse Classique

DEBUTANT	MOYEN - ELEMENTAIRE	CLASSES ADULTES
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps violet pastel • Collant blanc • Chaussons demi-pointes 	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps bleu pastel • Collant blanc • Chaussons demi-pointes 	<ul style="list-style-type: none"> • Chaussons demi-pointes • Tenue près du corps au choix : legging, justaucorps, short, brassière...
option : jupette assortie, cache-cœur	option : jupette assortie, cache-cœur	option : jupette assortie, cache-cœur

Danse Contemporaine

CLASSE ENFANTS	CLASSE ADOS	CLASSES ADULTE
<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps rouge/bordeaux • Short ou legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Justaucorps noir • Short ou legging noir 	<ul style="list-style-type: none"> • Tenue près du corps au choix : Legging, justaucorps, short, brassière...
option : pédille, collant sans pied noir	option : pédille	option : pédille

Hip hop

TOUTES CLASSES
<ul style="list-style-type: none"> • Baskets propres d'intérieur obligatoires (pas de semelle noire ou susceptibles de faire des traces) • Tenue de danse au choix : legging, t-shirt, jogging, short, brassière...

Heels Dance / Chair Dance

TOUTES CLASSES
<ul style="list-style-type: none"> • Chaussures à talons spéciales danse obligatoires • Tenue de danse au choix : legging, t-shirt, jogging, short, brassière...

Pour les chaussures à talons, nous conseillons la marque JOHEELA. Notre professeure dispose d'un code promo : ANISSA15

Pole Dance

TOUTES CLASSES

- Débardeur pour les débutants / Brassière pour les plus avancés
- Short

Matériel : tapis + grip

Tenue garçon

CLASSE EVEIL - INITIATION - ENFANTS

- T-shirt blanc
- Caleçon ou jogging noir

CLASSE ADOS/ADULTES

- Tenue de danse adaptée à la discipline, au choix : caleçon, t-shirt, jogging, short...

Barre à terre

TOUS NIVEAUX

Tenue confortable au choix

Matériel : tapis

COIFFURE : chignon obligatoire pour les cours de danse classique - cheveux attachés et visage dégagé obligatoires pour TOUS les autres cours (hors hip hop, heels et chair dance)

Bijoux INTERDITS pour tous les cours

Si vous avez besoin d'aide pour trouver ces articles, contactez-nous par mail : latelier_danse@yahoo.fr